



SPA JULES CÉSAR  
ARLES

CARTE DES SOINS  
SPA AGRÉÉ

CINQ MŌNDES®  
SPA PARIS



BIOVIVE

# SOINS SIGNATURES DU JULES CÉSAR



SPA JULES CÉSAR

ARLES

## MASSAGE IMPÉRATOR

⌘ 20' 55€

Massage à l'huile essentielle de lavande, zone aux choix.

## MASSAGE PERSONNALISÉ

⌘ 50' 115€

Ce massage s'adapte à vos attentes pour marquer une pause 100% sur mesure, huile au choix.

⌘ 80' 155€

## SOINS ESTHÉTIQUES

### Soins de mains ou des pieds

⌘ 60' 90€

### Manucure ou pédicure express

⌘ 30' 40€

### Pose de vernis classique\*

⌘ 15' 10€

### Pose de vernis semi-permanent\*

⌘ 30' 20€

### Dépose de vernis semi-permanent\*

⌘ 20' 10€

*\*Soin vendu uniquement en complément d'un autre soin (manucure ou pédicure express, soin des mains ou pieds).*

### Épilation zone visage - sourcils, nez, oreilles, lèvres

12€

### Épilation petites zones - aisselles, maillot simple

25€

### Épilation zones moyennes - maillot brésilien, demi-jambes, bras

35€

### Épilation grandes zones - maillot intégral, jambes complètes

45€

### Teinture des cils et sourcils

40€

SOINS

CINQ MONDES®

CINQ MÔNDES

SPA PARIS

### GOMMAGE AROMATIQUE ÉNERGISANT AUX ÉPICES RARES & PRÉCIEUSES

⌘ 40' 80€

Offrez-vous un moment de bien-être grâce à ce rituel ancestral des recettes de beauté et soins de l'île de Java. Laissez-vous transporter par les délicates senteurs de ce soin énergisant à base d'épices et de sels de mer, et retrouvez une peau douce et satinée.

### GOMMAGE À LA PURÉE DE PAPAYE

⌘ 40' 80€

Une technique de gommage merveilleusement efficace, née d'un rituel du Siam, utilisant une purée de papaye onctueuse aux grains fins et à la couleur orangée. Délicatement exfoliée, votre peau retrouve son éclat et se voile d'un délicieux parfum.

### GOMMAGE SUBLIME LISSANT AU MONOI

⌘ 40' 80€

Un merveilleux rituel inspiré des îles de Polynésie parfaitement adapté aux peaux les plus sensibles. Cette préparation traditionnelle du Monoï, à base de fleurs de Tiaré macérés, de sucre, de poudre de noix de coco et de fruits de Noni, régénère la peau et éveille l'esprit.

### MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL RELAXANT

⌘ 50' 115€

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne insistent sur les points de tensions pour éliminer les toxines et les douleurs musculaires et vous procurer un état de pur bien-être.

### MASSAGE BALINAIS ENVELOPPANT

⌘ 50' 115€

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce rituel de massage ancestral balinaï au « baume fondant aux noix tropicales ». A cette évasion sensorielle s'associe lissages traditionnels et étirements doux Thai.

⌘ 80' 155€

### MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN TONIFIANT

⌘ 50' 115€

Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce massage tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de rythmes variés. Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce soin qui soulage vos muscles, facilite le sommeil profond et laisse la peau soyeuse.

## **MASSAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE**

⌘ 50' 115€

Un massage hérité des guérisseurs de Polynésie et inspiré du Lomi-Lomi, utilisant des pressions et mouvements longs et continus des avant-bras de la praticienne. Les délicates notes de fleurs de Tiaré vous accompagnent tout au long de cette incroyable expérience de lâcher prise.

⌘ 80' 155€

## **RITUEL AU CHOIX – gommage et massage**

⌘ 90' 165€

Ayurvédique, Balinais, Oriental, Polynésien

⌘ 2H 195€

## **S O I N S - M A S S A G E S**

### **DU VISAGE ÉCLAT “Rituel Fleurs de Bali”**

⌘ 30' 65€

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin « coup d'éclat » associées à un massage du visage, de la nuque et du cuir chevelu. Inspiré des rituels de beauté balinais, découvrez les bienfaits de ce soin alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

### **JEUNESSE DU VISAGE “Ko Bi Do” LIFTANT & REPULPANT**

⌘ 50' 115€

Véritable soin « anti-âge global » ce lifting manuel inspiré du massage « Ko Bi Do » associé à un masque aux vertus régénérantes, agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires, et insiste sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et les bras. Vous trouverez une peau douce, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu.

### **DU VISAGE SUBLIMATEUR “Rituel aux Cinq Fleurs”**

⌘ 50' 115€

Issu d'un rituel Balinais, ce soin du visage régénère, tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales, d'un actif breveté éclat le « Kombuchka » et d'un massage du visage, de la nuque et des trapèzes, la peau est nettoyée, purifiée et le teint plus lumineux.

### **DU VISAGE PERFECTEUR DE PEAU “Rituel Fleurs & Fruits de Bali”**

⌘ 80' 155€

Véritable soin désincrustant, perfecteur de peau et « coup d'éclat » selon les rituels de beauté balinais. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée, un grain de peau lisse et un teint sublimé.

### **DU VISAGE RITUEL SUPRÊME DE JEUNESSE “Ko Bi Do”**

⌘ 80' 155€

Ce soin d'exception allie les effets des pharmacopées des cosmétiques Cinq Mômes choisis lors du soin, aux manœuvres de la Dermapuncture® : dermopétrissage, réflexologie du visage, acupression, manœuvres liftantes et lissantes du « Ridoki (rouleau) de jade » pour un véritable lifting naturel du visage. Ces 50 manœuvres liftantes permettent de revitaliser et repulper votre peau, et relancer ainsi son capital de Jeunesse.



### SOIN VISAGE BIOÉNERGÉTIQUE DÉTOXIFIANT

⌘ 50' 115€

Le soin visage détoxifiant Biovive® nettoie en profondeur et revitalise les épidermes fatigués et sensibilisés par la pollution. La peau est oxygénée, énergisée et le teint plus éclatant.

### SOIN VISAGE BIOÉNERGÉTIQUE ANTI-ÂGE

⌘ 50' 115€

Le soin anti-âge Biovive® aide à prévenir l'apparition des premiers signes de l'âge mais agit également sur les rides installées pour retrouver une peau souple, lisse et repulpée.

### SOIN VISAGE BIOÉNERGÉTIQUE NUTRITION INTENSE

⌘ 50' 115€

Le soin nutrition intense Biovive® réveille en douceur les peaux en manque d'hydratation. La peau est débarrassée des sensations d'inconfort et intensément nourrie et ressourcée.

### SOIN CORPS BIOÉNERGÉTIQUE DÉTOXIFIANT

⌘ 50' 115€

Le soin corps bioénergétique détoxifiant rééquilibre et draine les tissus en mettant l'accent sur un massage du ventre pour une oxygénation profonde du corps.

### SOIN CORPS BIOÉNERGÉTIQUE APAISANT

⌘ 50' 115€

Le soin corps bioénergétique apaisant laisse le corps détendu et pleinement ressourcé. Les mouvements se concentrent sur le dos afin de redonner vitalité et sérénité à tout le corps.



Aménagée sous les voûtes de cet ancien couvent, la salle de repos du Spa donne sur le jardin du cloître : un intemporel havre de plénitude...

**A C C È S À L' E S P A C E B I E N - Ê T R E ,  
S A U N A , H A M M A M , J A C U Z Z I ,  
S A L L E D E R E L A X A T I O N ,  
E S P A C E G Y M**

## TARIFS

par personne pour 2h d'accès

Client hôtel **20€\***  
Client extérieur **35€\***

*\*Accès offert pour tous soins effectués (hors soins esthétiques)*

## ABONNEMENTS

5 séances **125€** (25€ la séance)  
10 séances **190€** (19€ la séance)  
20 séances **320€** (16€ la séance)

# RÈGLES DE VIE

## DANS L'ESPACE BIEN-ÊTRE

Afin de profiter de ce moment de détente, venez découvrir notre jacuzzi, hammam et sauna avant votre soin. N'oubliez pas votre maillot de bain, nous mettons à votre disposition tongs, peignoir et drap de bain.

Si vous souffrez d'un problème de santé ou si vous êtes enceinte, merci de bien vouloir nous en informer lors de votre prise de rendez-vous.

Le Spa est un lieu de détente et de bien-être où nos praticiennes vous feront découvrir des soins de relaxations, non médicalisés. Pour respecter le silence et la tranquillité de chacun, nous vous invitons à laisser votre portable en silencieux dans les vestiaires.

Les soins sont accessibles à partir de 12 ans en duo, et l'accès à l'espace bien-être à partir de 16 ans. Nous vous invitons à vous présenter 15 minutes avant votre rendez-vous, tout éventuel retard sera répercuté sur votre temps de soin. Tout rendez-vous non annulé dans un délai de 12 heures précédant le soin sera entièrement facturé.

L'hôtel décline toute responsabilité de perte ou de vol d'objets dans l'enceinte du Spa et de l'hôtel Jules César.

Nous nous réservons la possibilité de privatiser le Spa. Nos massages sont réalisables dans votre chambre (sauf chambre classique, supplément de 100€).



GALLERY  
HOTEL  
COLLECTION



# HORAIRES

S P A

Lundi au Jeudi : 10h / 19h

Vendredi & Samedi : 10h / 20h

Dimanche : 9h30 / 19h

Hôtel Jules César Arles MGallery  
9 boulevard des Lices – 13200 Arles  
+33 (0)4 90 52 52 55  
[www.hotel-julescesar.fr](http://www.hotel-julescesar.fr)